

## 报名表格式

Mr./Mrs./Ms. \_\_\_\_\_

Mr./Mrs./Ms. \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ (住家)

\_\_\_\_\_ (办公)

\_\_\_\_\_ (手机)

电邮: \_\_\_\_\_

住址: \_\_\_\_\_

孩子年龄: \_\_\_\_\_

请开支票: Morning Star Community Services,  
并附上填妥好的报名表格式, 寄至:

Morning Star Community Services

Blk 261B Sengkang East Way #01-400

Singapore 542261

**For official use:** Cash Cheque

Bank/Chq no: \_\_\_\_\_

Amount: \_\_\_\_\_

Receipt no: \_\_\_\_\_

## Hougang Centre



4 Lorong Low Koon Singapore 536450.  
Tel: 62851377

## Sengkang Centre



Blk 261B Sengkang East Way #01-400  
Singapore 542261. Tel: 63158812

Website: [www.morningstar.org.sg](http://www.morningstar.org.sg)

## 哪些父母应该参加工作坊?

- 孩子年龄5至16岁, 渴望成为称职的父母。
- 把培育孩子视为长期投资的父母。
- 关注孩子是否作出适当选择的父母。
- 希望在面对易怒的事件时学会保持冷静的父母。
- 渴望教导孩子在面对某种状况时能从容对应, 以便孩子将来能成功面对人生的父母。

## 工作坊:

日期: 2009 6月20日, 27日,

7月4日, 11日, 18日, 25日

时间: 2.00pm – 4.00pm

地点: 晨星之家 (Morning Star  
Community Services)  
Blk 261B #01-400 Sengkang East  
Way Singapore 542261

电话: 6315 8812

费用: \$150 (单人出席)

\$240 (夫妻双人出席)

## 培养孩子的责任心工作坊

这个工作坊为期六课——由美国波士顿男童城所研发，并获得认证及取得实际成效。

它已帮助了数以千计的父母，付诸实践了培养孩子责任心的教育理念。

父母们将通过切实可行的培训，学习处理孩子的行为，并引导孩子如何作出正确的选择。

父母们将有机会在上每一课工作坊时应用浅而易学的技巧。



## 父母将学习以下技巧

- 如何鉴定和处理孩子的行为而不伤害他们的自尊心。
- 如何鉴定孩子的行为是良性还是恶性并鉴定对你的孩子有积极效应的行为结果。
- 如何实践自我控制以作为教导孩子自我控制的典范。

## 参加者一些感想

“我看到孩子在行为上有很大的进步。现在他聆听我说话接受我的教导时，不再争辩或发怒。”

“在参加工作坊之前，我时常不知所措。现在，我不再惊慌了。我会克服困难，用防范性技巧帮助孩子处理问题。保持冷静计划帮助我们不在不愉快时能自我控制。”



# 培养孩子的责任心

帮助父母掌握培养孩子  
责任感的技巧

若有任何疑问，请联络晨星之家

电话：6315—8812 或

电邮：[programs@morningstar.org.sg](mailto:programs@morningstar.org.sg)