



一些父母把学校的焦点放在分数上，孩子都把学业当成“工作”，一些中三的学生说，好想快点“退休”，就不必再“工作”了。孩子完全感受不到求学的乐趣。父母和学校都得正视这些问题。

——张莲秀

文 / 林弘谕
摄影 / 龙国雄

为人父母者，问自己这个问题：“你有没有把孩子当孩子看待？”这问题有点矛盾，但是这的确是个普遍潜在的问题，困扰着无数家长。

晨星之家资深辅导员张莲秀受访时指出：“我们的父母，有时把孩子当成学生一样来管，而不是把他当成孩子来教，我觉得这样的偏差，不但会使孩子觉得你不友善，而且也会影响亲子关系，因为除了功课和成绩之外，你似乎找不到更好的话题跟孩子谈心。”

现代父母的偏差 把孩子 当学生来管教

把孩子成绩排第一

学校以成绩与表现挂帅，多数父母也无法幸免，把孩子的成绩排第一。张莲秀辅导的个案中，发现不少父母把孩子当学生一样要求学业表现杰出，连家里好像也变成了补习中心一样，周末的补习和辅助课程多得让人吃惊。即使现在已是年中学校假期，请问问你身边的父母，有多少孩子必须在这段时间，照旧上补习课和各种活动，根本没有轻松的时间。”

她说：“尤其是小六和中四会考的孩子，都承受很大的压力，我曾看到孩子上考场时头脑完全空白，无法作答，这是谁造成的后果。学业不只是分数或等级而已！一些孩子告诉我，父母把学校的焦点放在分数上，孩子都把学业当成‘工作’，一些中三的学生说，好想快点‘退休’，就不必再‘工作’了。孩子完全感受不到求学的乐趣。父母和学校都得正视这些问题。”

父母不应该让孩子的学业成绩破坏了亲子感情。好的父母不见得是好的教师，有些父母执意要督促孩子的课业，但是最后孩子的课业没做好，彼此的关系却搞砸了，得不偿失。

新一代孩子价值观变了样

张莲秀说，现代父母所承受的压力，跟上一代父母完全不同，最关键的是社会转型，学校也转型，他们得面对生活费用高涨，更棘手的亲子问题，沉重的工作负担，还有学校的压力。另一方面，孩子的接触面更广，包括电子与媒体资讯爆棚，新一代孩子的价值观也变了样，已更懂得自己要追求的是什么，可以拒绝什么，这些东西都是让父母始料不及，甚至是冲突的源头。

现代孩子觉得爆粗口是等闲事，但是父母却无法接受。张莲秀说：“因为孩子接触电脑、电视节目、电影等等，对说粗话习以为常，但是，他们却没顾及说粗话所带来的不良影响，因此觉得父母反对，是不讲理的，更觉得他们是落伍的。”

期望跟父母有更多快乐时间

她透露：“我们经常问孩子他们对家里（父母）有什么期望时，他们的答案是：能

张莲秀：一般情绪较稳定，自控能力强的父母，在亲子沟通上少用威胁与回拒，通常都能培养出具有安全感的下一代。

跟父母和家人有更多快乐的时间。”这个小小而简单的心愿，却在现代生活和繁重的课业中，变得遥不可及，甚至是很奢侈的。

父母担心孩子在生命（生活）中输了人，是否能克服种种挑战，也担心他们误入歧途。张莲秀说：“往往父母接到老师的电话，即使对方只是表达对孩子的关注之情，父母也会把它诠释为自己是“不称职、失败的父母，因此把更多压力转嫁到孩子身上，这反而变成一种恶性循环，不利亲子关系。我们把这种父母称为‘over-parenting’！”

把目标定得太远

她举例一个过分为孩子操心的父母说：“这个妈妈看到六岁的孩子仍旧绑不好鞋带，非常气愤地说，这样将来你服兵役时怎么生存。这话扯远了，父母对孩子要有目标，但是不能把目标定得那么远。孩子也承受了无谓的压力。”

“当父母过分投入于解决孩子的各种问题，将会忽略跟孩子进行有效的辅导（指导），变成让孩子感到厌恶的唠叨、爱操控的家长。当缺乏正确的沟通时，进入少年期的孩子会变成叛逆，觉得父母只珍惜他们所取得的好成绩或良好的行为。”

亲子沟通少用威胁与回拒

在教养孩子的原则上，父母仍然不可以太宽待，有些父母认为跟孩子做朋友最好，但是这有时反而会失了分寸，孩子无法对父母有所敬畏。张莲秀说：“我们觉得最好是做个友善的父母，让孩子容易亲近，没有太多距离。父母应该适当地使用其权威，让孩子更有责任感。”父母应该是家里的导航者，甚至让孩子觉得家是一个避风港，无时无刻都能找到安全感。

她强调，一般情绪较稳定，意志较坚定，自控能力强的父母，在亲子沟通上少用威胁与回拒，通常都能培养出具有安全感的

下一代。
张莲秀最后提醒，亲子关系是父母和孩子共同学习的一条道路，如何彼此生活，如何更好地沟通，用爱心携手创造更完整的人生。当孩子长大后，回头看年少岁月，觉得童年充满快乐的回忆，跟父母和兄弟姐妹的感情美好，这才是一个成功的亲子关系。

晨星之家和家协会家庭生活组办：
“正确的亲子沟通”英语研讨会
(The Positive Parenting Convention)
课题：面对真实的世界、成功的谋略、亲密的家庭
日期：6月13日，上午8时30分至下午1时
地点：发展银行礼堂，每人收费18元
电话：6315-8812 / 6285-1377

觉得童年充满快乐的回忆，跟父母和兄弟姐妹的感情美好，这才是一个成功的亲子关系。
亲子关系是父母和孩子共同学习的一条道路，如何彼此生活，如何更好地沟通，用爱心携手创造更完整的人生。当孩子长大后，回头看年少岁月，