



黄素华

与孩子的沟通 ——晨星工作坊感言

从小就有一个愿望——当我为人母时，一定要做一个伟大的母亲，好比我母亲那么能干、善良、十全十美的贤妻良母。可是，当我成为三个孩子的妈妈后，却越来越觉得不称职，是个失败的母亲。

老大成绩不理想，学校老师投诉他没礼貌，不按时交作业，不能与同学和睦共处，而他的湿疹也日趋严重。用好言相劝——爱的教育行不通；用父母的那一套——藤鞭教育——伤害加深，完全无法沟通。我心力交瘁，只好向天主哀求，叫圣母教我如何做个好母亲，仁慈的天主俯允了我的请求。

那已是四年前的事情，有一天中午接了老大放学，不由自主的走到晨星之家按门铃（因为之前听一个朋友说那儿有辅导员）。我告诉负责人我要见辅导员。这是天主给我开的一扇希望之门。我们全家断断续续接受了六个月的辅导，我和丈夫及孩子的关系大大改善。更妙的是我和丈夫参加了他们主

办的工作坊“如何培养孩子的责任心”。这是一套源自美国天主教男童城教育孩子的方法。

在工作坊中，我领悟了一个道理，孩子的反应有赖于我的言行举止，如果我有天主所给的智慧及方法，加上爱心及耐心，教育孩子所面对的难处可逐步减少，我们的关系也会提升。首先我要学习的是改变自己。

上第一节课时，我学会了除非能保持冷静，否则不可能培养、教育及指导孩子。当然我也明白要保持冷静是“说得容易做得难”，但在工作坊中，我找到帮我冷静的方法。孩子们吵闹，我生气是难免的，我告诉他们我须要冷静，我选择不破口大骂，待我气消后，才一一地教训他们，这时我的语气也会比较温和，因为我给自己机会冷静；同时，也给他们时间反省，他们也会认错，并接受指导及面对行为结果。感谢天主给我力量保持冷静，没有跌入恶者的手中，情况才没有恶化，我才没有做出不当的行为（拿藤鞭、恶言相对）之后，才感到后

悔。更妙的是，孩子对我的情绪很敏感，当我在“火山爆发”之前，他们会提醒我：妈，你须要冷静。经这提醒，我的气立刻下降一半。

孩子的模仿力很强，有几回老二因被我教训而心中不愉快，她告诉我她要到楼下花园冷静。的确，当她回来后，就不再生气，并向我道歉认错。我的心软了，我给她一个拥抱，我们修和了。

我不再要求自己做一个十全十美的母亲，因为天主没有造完美无缺的人。从错误中学习是我生活的态度，它让我紧紧捉住天主，感谢天主让我通过工作坊，学会了冷静及其他的沟通技巧，也学会以谦卑的心生活。

注：

“晨星之家”提供了一系列培训课程，希望父母与孩子们踊跃参加。有关详情请参阅第2页的通告。

哪些父母应该参加工作坊？

- 孩子年龄介于5至16岁，渴望成为称职的父母。
- 把培育孩子视为长期投资的父母。
- 关注孩子是否作出适当选择的父母。
- 希望在面对易怒的事件时，学会保持冷静的父母。